

Ein gemeinsames Projekt von
Eintracht Hildesheim & dem
Onkologischen Zentrum des
St. Bernward Krankenhauses



Sport bei Krebs

Bewegung hält fit mit, ohne, trotz oder nach einer
Krebserkrankung

Infoveranstaltung

- Samstag, 9. Mai ab 10 Uhr
- An den Sportplätzen 10, 31139 Hildesheim
(Wintergarten)



St. Bernward  Krankenhaus
Für Leib und Seele

Informationen und Details

Das Projekt richtet sich an Menschen

- ✓ präventiv
- ✓ während einer Krebserkrankung
- ✓ nach abgeschlossener Therapie

Unser Konzept:

- Allgemeine Rehasportgruppe für Krebspatient*innen
- Individuell anpassbare Belastung
- Begleitung durch Onkologen & qualifizierte Trainer*innen
- Weitere Angebote wie Walking- oder Tischtennisgruppe bei entsprechender Nachfrage

Eine Mitgliedschaft bei Eintracht ist nach einem kostenfreien Probemonat erforderlich.

Der Rehasport ist verschreibungsfähig und ohne Mitgliedschaft möglich.

Anmeldung und weitere Informationen über:

edgard.ruder@eihi.de

Die Infoveranstaltung beinhaltet mehrere Fachvorträge von Prof. Dr. Ulrich Kaiser (Onkologisches Zentrum St. Bernward Krankenhaus) und Schnupperangebote zum Ausprobieren. Snacks und Getränke sind inklusive.

Wir freuen uns auf Sie!